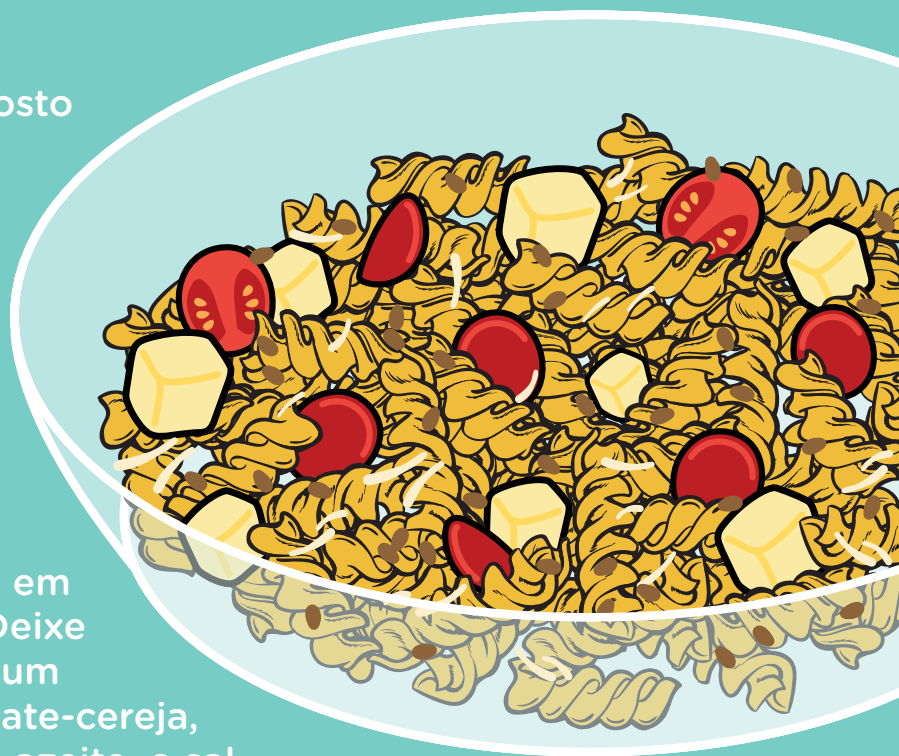


RECEITA DE SALADA DE FUSILLI

INGREDIENTES

- 500 g de fusilli integral
- 16 tomates-cereja cortados ao meio
- 4 fatias médias de queijo branco light em cubos
- 8 castanhas em lascas
- 1 colher (sopa) de azeite
- Sal e manjericão picado a gosto
- 2 colheres (sopa) de linhaça



PREPARAÇÃO

Numa panela, cozinhe o fusilli em água e sal até ficar al dente. Deixe esfriar, transfira a massa para um recipiente e acrescente o tomate-cereja, o queijo branco, a castanha, o azeite, o sal e o manjericão.

Polvilhe com a linhaça e ponha no frigorífico até servir.

Dica: se quiser, sirva com molho de iogurte e limão.

