

RECEITA DE SALADA DE MELÂNCIA E MELOA COM FETA

INGREDIENTES

- ½ melancia
- 1 meloa
- ½ emb. queijo feta
- 120 g iogurte grego natural
- qb pimenta preta moída
- qb hortelã
- 150 g alface iceberg Pingo Doce

PREPARAÇÃO

1. Com um utensílio próprio, retire bolas da polpa da melancia e da meloa e coloque-as numa taça.
2. Envolve-as com o queijo feta partido em cubos e reserve.
3. Tempere o iogurte com um pouco de pimenta e folhas de hortelã picadas e reserve.

